

**Szkoła Podstawowa
im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
w Marcinkowicach**

**SPRAWOZDANIE
Z OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII PROFILAKTYCZNEJ
„ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL 2016”**



Szkoła Podstawowa w Marcinkowicach kolejny raz przystąpiła do ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Uczniowie, rodzice i nauczyciele zostali zapoznani z tegorocznymi założeniami kampanii i konkursami przygotowanymi przez organizatora. Została przygotowana gazetka ścienna na korytarzu szkolnym dostępna dla dzieci i rodziców. Nauczycielom przekazano materiały dydaktyczne do prowadzenia lekcji oraz ulotki edukacyjne dla uczniów i rodziców.

Szczególnie ciekawe okazały się zajęcia profilaktyczne przeprowadzone przez nauczycieli na podstawie przygotowanych przez organizatora scenariuszy i z wykorzystaniem kart pracy z sympatycznymi bohaterami –Tolą i Tymkiem. Dzieci nauczyły się, jak dbać o własne zdrowie, co wzmacnia ich zdrowie, a co mu szkodzi. Rozmawiały na lekcjach o swoich emocjach, co wywołuje jakiego typu reakcje, kogo poprosić o pomoc, jak radzić sobie z negatywnymi emocjami. Ciekawa forma kart pracy zachęcała dzieci dodatkowo do aktywności i sprawiała radość, natomiast dla nauczycieli była doskonałą pomocą do przeprowadzenia lekcji.



Uczniowie przygotowali ciekawe prace literacko-plastyczne na konkurs „Warto pomagać”, które zostały wysłane na adres organizatora.



Agnieszka Szajewska z klasy 1b napisała ciekawy wiersz na konkurs. Oto on:

MIŁO JEST INNYM POMAGAĆ

Chociaż jestem jeszcze mała,
Chętnie wszystkim pomagałam.

Moją babcię Anielkę
Przeprowadzam przez ulicę za rękę.
Często dla niej śpiewam
I tym ją rozweselam.

Mojej kochanej mamusi
Pomagam, gdy zmywać naczynia musi.
Razem obiad przyrządzamy,
Potem na zabawę czas mamy.

Tatuś, gdy w ogrodzie pracuje,
Również mojej pomocy potrzebuje.
Roślinki razem przesadzamy
I konewką podlewamy.

Karol – mój starszy brat,
Też z mojej pomocy jest rad.
Książki i zeszyty na półce układam,
Do szafy ubrania wkładam.

Domownikom chętnie w pracy pomagam
I zapłaty za to nie wymagam.
Wystarczy słowo „dziękuję”,
Wtedy moje serduszko się raduje.

W szkole też często pomagam,
W mojej klasie zabawki układam,
Tablicę gąbką wycieram,
Papierki z podłogi zbieram.

Gdy koleżanka nie ma ołówka,
Nie boli jej o to główka.
Z radością jej pożyczam
I kredki kolorowe użyczam.

Gdy kolega ma kłopoty,
Biorę się szybko do roboty.
Zadanie mu wytłumaczę,
Niech już dłużej nie płacze.

Miło jest innym pomagać,
Można im przyjaźń okazać
I wiele radości da

Finał kampanii, jak co roku, odbył się w Dniu Dziecka i przebiegał pod znakiem zmagień sportowych zorganizowanych w sali gimnastycznej.



Miały formę obwodu stacyjnego i uczniowie wykonywali różnorodne próby sprawnościowe. Były więc rzuty do kosza, celowanie woreczkiem do pachołków, podskoki przez skakankę, pompki, zonglerka piłką nożną, odbicia piłką siatkową, itp.

Uczniowie na indywidualnych kartach zbierali punkty za poszczególne próby sprawnościowe.







Suma wszystkich punktów za próby sprawnościowe wyłoniła zwycięzców. W kategorii dziewcząt najlepsze były: Anna Mróz, Angelika Bińkiewicz, Julia Niemas. Wśród chłopców najsprawniejsi okazali się: Filip Glaser, Mateusz Leśnik, Tomasz Piszczek.



W tym dniu nagrodzono również uczestników konkursu literacko – plastyczno - fotograficznego „Marcinkowice – moja Mała Ojczyzna” zorganizowanego w ramach projektu edukacji regionalnej. Na konkurs złożono łącznie 66 prac w tym: 48 prac plastycznych wykonanych różnymi technikami, 13 prac literackich w formie: wiersza, komiksu, opisu, legendy, 5 prac fotograficznych. Nagrodzono następujące osoby:

Konkurs plastyczny:

Klasy 0-3: I miejsce – Grzegorz Wilk, Roksana Wilk, Patrycja Chronowska
II miejsce - Agnieszka Tobiasz, Kacper Kubacki, Ewelina Gizicka
III miejsce - Oliwia Janus, Magdalena Rusnarczyk, Patrycja Pustułka

Klasy 4-6: I miejsce - Anna Mróz, Michał Świdorski
II miejsce - Patryk Wójcik, Tomasz Sowa
III miejsce - Jakub Kubacki

Konkurs literacki:

Klasy 1-3: I miejsce - Klaudiusz Myrlak, Magdalena Mróz
Klasy 4-6: I miejsce - Martyna Kowalczyk, Bożena Konar
II miejsce - Elżbieta Tobiasz, Tomasz Sowa
III miejsce - Jan Pawłowski, Mateusz Leśnik

Konkurs fotograficzny:

Klasy 4-6: I miejsce - Aleksandra Konar, Mateusz Leśnik
II miejsce - Bożena Konar
III miejsce - Elżbieta Tobiasz





Kolejnym punktem imprezy był pokaz ratownictwa przygotowany przez Sąddeckie WOPR. Ratownicy zaprezentowali sprzęt i umiejętności ratownicze. Dzieci poznały zasady bezpiecznego zachowania się nad wodą i w wodzie. Przypomniały sobie, jak udzielać pierwszej pomocy poszkodowanemu. Samodzielnie uczestniczyły w symulowanych akcjach ratunkowych.

Każde dziecko otrzymało bransoletkę, z wydrukowanym na niej numerem ratunkowym nad wodą oraz miejscem na wpisanie numeru rodzica. Kolor na tarczy bransoletki wskazuje stopień natężenia promieni UV i ostrzega dziecko przed niebezpieczeństwem związanym ze zbyt długim przebywaniem na słońcu.







Spotkanie zakończyło się wspólnym grillowaniem przygotowanym przez mamy z Rady Rodziców. Dzieci miło i aktywnie spędziły czas. Wiele z nich wróciło do domu z nagrodami i dyplomami za udział w konkursach sportowych i artystycznych.

Udział w kampanii dostarczył uczniom okazji do rozmów na wiele ważnych tematów dotyczących dbałości o zdrowie i okazywania emocji i radzenia sobie z negatywnymi emocjami. Cieszymy się, że organizatorzy kampanii przygotowują coraz ciekawsze materiały edukacyjne i wspierają szkolnych koordynatorów w wypełnianiu zadań kampanii.

Koordynator kampanii:
Irena Szajewska

Podsumowanie 16-edycji kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł - wręczenie nagród

W dniu 11 października 2016 roku na sali posiedzeń Urzędu Gminy Chełmiec odbyło się gminne podsumowanie kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy umysł” w której aktywnie uczestniczy gmina Chełmiec. Hasłem przewodnim tegorocznej kampanii **„Pod dobrą opieką”** zachęcano uczniów do wzięcia udziału w konkursach. Wśród kilku tysięcy nadesłanych prac wyłoniono z naszej gminy **15-tu laureatów**. W spotkaniu uczestniczył Wójt Gminy Chełmiec Bernard Stawiarski, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: Zenon Jaskulski, Kazimierz Zasowski, Stanisław Leśniak, Grażyna Mróz, Teresa Duda i Kinga Chrzastowska. Wójt wręczył laureatom ufundowane przez gminę nagrody w postaci łyżworolek i bezpłatnych karnetów na lodowisko oraz okulary pływackie i karnet na basen do obiektu Aqua Centrum Chełmiec. Wójt podziękował za aktywne uczestnictwo dzieci w kampanii profilaktycznej i zaangażowanie koordynatorów w szkołach. W tym roku zostało nagrodzonych 15 dzieci ze szkół chełmieckich co cieszy i potwierdza, że uczestnictwo gminy w profilaktycznych kampaniach ogólnopolskich jest jak najbardziej słuszne i potrzebne. Wójt wręczył również upominki gminnym koordynatorom ze szkół w których byli wyłonieni laureaci.

Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł w Gminie Chełmiec.

Organizatorem ogólnopolskiej kampanii **Zachowaj Trzeźwy Umysł (16-ta edycja)** jest Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu. Jest to największa i najstarsza kampania edukacyjno-profilaktyczna dla samorządów lokalnych. Kampania ta nie tylko edukuje poprzez ulotki, plakaty czy scenariusze zajęć ale nagradza także zaangażowanie i własną inicjatywę uczniów. Angażuje nie tylko szkoły, ale także społeczność lokalną oraz właściciele placówek handlowych i gastronomicznych.

Kampania **Zachowaj Trzeźwy Umysł** realizowana jest od kwietnia do czerwca w szkołach oraz do końca wakacji w społeczności lokalnej.

Tegoroczna edycja koncentrowała się na wspieraniu rozwoju dziecka poprzez eliminowanie cech charakteru wynikających z nadmiaru lub braku opieki, wpływanie na przyczynę negatywnych zachowań poprzez uświadamianie rodzicom zagrożeń wynikających z nadopiekuńczości i braku opieki, wspieranie działalności wychowawczej szkół i placówek oświatowych w zakresie nowoczesnej edukacji prozdrowotnej (alkohol, papierosy, dopalacze, narkotyki) poprzez prowadzenie zajęć profilaktycznych, spotkań , konkursów.

W tym roku organizatorzy dla laureatów przygotowali niespodziankę tj. **konkurs „Moja recenzja”** Dzięki temu laureaci mają kolejną szansę, aby zaprezentować swoją twórczość i wygrać kolejną nagrodę (czytnik e-booków). Recenzję książki, którą laureat otrzymał należy wysłać **do 30 listopada 2016r.**



Laureatka kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł

Nasza szkoła po raz kolejny może pochwalić się sukcesem w ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Uczennica klasy 2b, Agnieszka Szajewska, została laureatką konkursu literacko – plastycznego „Pod dobrą opieką”. Jej praca literacka została wybrana spośród kilku tysięcy prac nadesłany na konkurs.



Dnia 11 października 2016r. w Urzędzie Gminy w Chełmcu nastąpiło wręczenie nagród 15 uczniom szkół podstawowych i gimnazjów z terenu naszej gminy. Wspaniałe nagrody – łyżworolki, bezpłatne karnety na lodowisko oraz okulary pływackie i karnet na basen do obiektu Aqua Centrum Chełmec – ufundował Wójt Gminy Chełmec. Gratulujemy!



Prezentujemy wiersz, który Agnieszka napisała i wysłała na konkurs:

MIŁO JEST INNYM POMAGAĆ

Chociaż jestem jeszcze mała,
Chętnie wszystkim pomagałam.

Moją babcię Anielkę
Przeprowadzam przez ulicę za rękę.
Często dla niej śpiewam
I tym ją rozweselałam.

Mojej kochanej mamusi
Pomagam, gdy zmywać naczynia musi.
Razem obiad przyrządzamy,
Potem na zabawę czas mamy.

Tatuś, gdy w ogrodzie pracuje,
Również mojej pomocy potrzebuje.
Roślinki razem przesadzamy
I konewką podlewamy.

Karol – mój starszy brat,
Też z mojej pomocy jest rad.
Książki i zeszyty na półce układam,
Do szafy ubrania wkładam.

Domownikom chętnie w pracy pomagam
I zapłaty za to nie wymagam.
Wystarczy słowo „dziękuję”,
Wtedy moje serduszko się raduje.

W szkole też często pomagam,
W mojej klasie zabawki układam,
Tablicę gąbką wycieram,
Papierki z podłogi zbieram.

Gdy koleżanka nie ma ołówka,
Nie boli jej o to główka.
Z radością jej pożyczam
I kredki kolorowe użyczam.

Gdy kolega ma kłopoty,
Biorę się szybko do roboty.
Zadanie mu wytłumaczę,
Niech już dłużej nie płacze.

Miło jest innym pomagać,
Można im przyjaźń okazać
I wiele radości dać!