

**Szkoła Podstawowa
im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
w Marcinkowicach**

**SPRAWOZDANIE
Z OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII PROFILAKTYCZNEJ
„ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL 2014”**



Szkoła Podstawowa w Marcinkowicach już po raz kolejny przystąpiła do Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Po zapoznaniu się z hasłem tegorocznej edycji, które brzmiało „Teraz Twój czas”, założeniami kampanii oraz regulaminami konkursów wyznaczyliśmy sobie zadania i zabraliśmy się do ich realizacji. Wśród dzieci rozprowadzone zostały ulotki informacyjne i propagujące hasło oraz założenia kampanii.

Wychowawcy w swoich klasach przeprowadzili cykl lekcji, w czasie których dzieci opowiadały o swoich sposobach spędzania wolnego czasu. Szczególnie zwracano uwagę na korzyści płynące z aktywnych form, tj. uprawianie sportu oraz rozwijanie swoich zainteresowań i pasji. Uczniowie wspólnie doszli do wniosku, że aktywne spędzanie wolnego czasu w gronie kolegów daje wiele radości, satysfakcji i zacieśnia pozytywne relacje między ludźmi.

Kolejny etap naszych działań polegał na przygotowaniu prac na konkurs plastyczno – literacki „Mój czas”. Uczniowie w formie plastycznej lub literackiej prezentowali swoje ulubione sposoby spędzania wolnego czasu. Najładniejsze prace były wyeksponowane na wystawie na szkolnym korytarzu. Uczniowie wzięli też udział w konkursie ulotkowym „Hop na narty!”, odpowiadając na pięć zawartych w nim pytań dotyczących narciarstwa. Ulotki z odpowiedziami na konkursowe pytania oraz najładniejsze prace plastyczne i literackie dzieci zostały wysłane na adres Fundacji „Trzeźwy Umysł” w Poznaniu.

Finał kampanii w naszej szkole miał wyjątkowy charakter. Zorganizowaliśmy bowiem rodzinną imprezę integracyjną. Zaprosiliśmy rodziców, którzy razem z dziećmi brali udział w zabawach i konkursach. Spotkanie rozpoczęliśmy od występów artystycznych dzieci. Każda klasa zaprezentowała krótki program. Rodzice zachwycali się talentami aktorskimi, wokalnymi, muzycznymi i tanecznymi swoich dzieci.





Wiele emocji wzbudziły konkursy przygotowane dla rodziców. Mamy musiały wykazać się precyzją w konkursie na najdłuższy pasek skórki z obranego jabłka. Rekord ustanowiła mama uczennicy z klasy 0, której skórka z jabłka mierzyła 125cm. Tatusiom zaproponowano nie lada zadanie. Musieli mianowicie jak najdrobniej pokroić główkę cebuli. Wszyscy uczestnicy konkursów otrzymali medal „Super Rodzica”.



Szczególnie emocjonujące były konkursy rodzinne, w których uczestniczyły dzieci z rodzicami. Rodzinne zespoły zmierzyły się w konkursach: mumia, bieg z siodełkami. Nagrodą w biegu z siodełkami dla zwycięskiej rodziny był ogromny pluszowy kurczak. Dzieci i rodzice bawili się też wspólnie podczas tańców integracyjnych, m.in. bugi ługi.





Innym wspólnym zadaniem dla dzieci i rodziców było wykonanie plakatu pod hasłem: „Moja rodzina spędza wspólnie wolny czas”. Reprezentanci każdej klasy – uczniowie i rodzice – bardzo zaangażowali się w rysowanie, czego efektem były bardzo ładne i ciekawe prace plastyczne, które potem inni mogli podziwiać na wystawie.







Impreza zakończyła się wspólnym grillowaniem oraz swobodnymi zabawami na świeżym powietrzu.

Koordinator kampanii: Irena Szajewska