

**Szkoła Podstawowa
im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
w Marcinkowicach**

**SPRAWOZDANIE
Z OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII PROFILAKTYCZNEJ
„ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ 2011”**



Szkoła Podstawowa w Marcinkowicach już od kilku lat aktywnie uczestniczy w Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Również w tym roku udział w kampanii spotkał się z żywym zainteresowaniem ze strony dzieci, nauczycieli i rodziców.

Pierwszy etap kampanii polegał na zapoznaniu z głównymi założeniami akcji oraz przygotowaniu gazetki na szkolnym korytarzu, dotyczącej konkursów ogólnopolskich oraz działań sportowo – artystycznych, planowanych w naszej szkole. Wśród dzieci rozprowadzone zostały ulotki informacyjne i propagujące główne hasło tegorocznej edycji kampanii - „ROSNE – MYŚLE - DBAM”.

Uczniowie klas 4-6 wzięli udział w dwóch konkursach, zaproponowanych przez organizatorów kampanii, czyli konkursie wiedzy – „Biegnijmy razem” oraz konkursie plastyczno – literackim: „Opisz lub namaluj najpiękniejszą rzecz, jaką kiedykolwiek zrobiłeś dla drugiej osoby”. Wykonane przez uczniów rysunki i opowiadania były różnorodne pod względem formy i ciekawe w treści, wymagały również od dzieci dużego wkładu pracy i zaangażowania. Wszystkie złożone na konkursy prace zostały wysłane na adres Fundacji „Trzeźwy Umysł” w Poznaniu.



Dzień Dziecka w naszej szkole

Dnia 1 czerwca w naszej szkole, tradycyjnie jak co roku, odbyły się konkursy sportowe i artystyczne w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Brali w nich udział uczniowie całej szkoły. W tym roku dzieciom w dniu ich święta zaproponowano udział w konkurencjach sportowych, tj. rzut do celu, skoki na skakance, bieg w workach. Do tych sportowych zmagani każda klasa wystawiła reprezentację, złożoną z czterech osób. Szczególnie dopingowani byli zawodnicy, biorący udział w biegu w workach. Natomiast skoki na skakance wyłoniły prawdziwych mistrzów w tej dyscyplinie. Po trzech konkurencjach najsprawniejsi okazali się uczniowie klasy 3b, bo to oni uzyskali największą ilość punktów.



Konkursy sportowe – skoki na skakance, bieg w workach

Drugim punktem imprezy było ogłoszenie zwycięzców w konkursie plastycznym na plakat, promujący zdrowy i aktywny tryb życia oraz pomaganie innym. Każda klasa na lekcji wychowawczej musiała przygotować plakat na wskazany temat. Wszystkie one zostały wyeksponowane na sali gimnastycznej. Jury miała dylemat, bo prace były bardzo ciekawe i estetycznie wykonane. Ostatecznie I miejsce uzyskała klasa 1 oraz klasa 5b.



Plakaty promujące zdrowy tryb życia



Nagrody w konkursie plastycznym

Kolejną atrakcją tego dnia był konkurs piosenki karaoke. Najlepsi śpiewacy z klas 4 – 6 losowali tytuł piosenki, którą należało jak najpiękniej wykonać przed publicznością zebraną na sali gimnastycznej. Konkurs ten wywołał wiele emocji, zarówno wśród wykonawców, jak i widzów. Największymi zdolnościami wokalnymi wykazała się grupa dziewcząt z klasy 5a.



Konkurs karaoke

Całą imprezę bardzo wzbogacił kilkakrotny występ grupy Fighting Tigers, która zaprezentowała ciekawe i wymagające dużej sprawności fizycznej układy break dance. W 15-osobowej grupie aż 9 tancerzy to aktualni uczniowie naszej szkoły, którzy doskonalą swe umiejętności na zajęciach, prowadzonych w naszej szkole przez wykwalifikowanego instruktora. Działalność zespołu Fighting Tigers to świetna promocja aktywnego spędzania wolnego czasu w formie atrakcyjnej dla młodzieży.



Break dance w wykonaniu grupy Fighting Tigers

Po zmaganiach sportowych oraz artystycznych nastąpiło wspólne grillowanie. Pyszne kiełbaski i ciepłą herbatę przygotowały dla dzieci chętne do czynnego udziału w kampanii mamy naszych uczniów. Poczęstunek i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu bardzo się dzieciom podobały.



Grillowanie

Najprzyjemniejszą częścią imprezy było wręczenie nagród przez panią dyrektor, Ewę Pierzchałę. Zwycięzcami w kategorii klas 1 – 3 zostali uczniowie klasy 3b. Drugie miejsce zajęła klasa 1, a trzecie – klasa 3a. W kategorii klas 4 – 6 zwyciężyli uczniowie klasy 4 i 5b. Na drugim miejscu ulokowały się klasy 5a i 6. Każda klasa otrzymała sprzęt sportowy do zabaw w czasie przerw międzylekcyjnych oraz słodkie batoniki.



Zwycięzcy konkursów sportowych i artystycznych

Specjalnie na finał kampanii w naszej szkole pani Dyrektor przygotowała koszulki z napisem „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, w które ubrały się dziewczynki z klasy 6. Na zakończenie całej sportowej imprezy odbył się mecz siatkówki, rozegrany między uczniami z klasy 5 i 6.



Dziewczyny w koszulkach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”



Mecz siatkówki

Drugi etap działań w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” miał miejsce na Zielonej Szkole w Rozewiu, gdzie w dniach od 11.06 do 18.06.2011 r. przebywało 67 uczniów z naszej szkoły. W czasie Zielonej Szkoły realizowane były działania profilaktyczne, promujące aktywne formy spędzania wolnego czasu oraz przeciwdziałające nałogom. Odbły się m.in. bieg ku słońcu brzegiem morza, konkursy i zabawy sportowe na plaży.



Laureaci biegu po plaży w koszulkach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

Dzięki finansowemu wsparciu ze strony Wójta Gminy Chełmiec można było wzbogacić program wypoczynku w Rozewiu o dodatkowe formy aktywności dzieci, tj. zawody sportowe i konkursy plastyczne z nagrodami oraz wycieczki krajoznawcze: zwiedzanie Torunia i Malborka.



Toruń. Pomnik Mikołaja Kopernika

Podczas pobytu nad morzem dzieci mogły cieszyć się urokami nadmorskich plaż, kąpać się, spędzać miło czas, bawiąc się i grając z rówieśnikami, czy wędrując Lisim Jarem wśród stuletnich dębów. Pod kierunkiem nauczycieli brały udział w imprezach integracyjnych, uczyły się, jak radzić sobie z różnymi problemami.



Dyskoteka



Chrzest morski



Latarnia morska w Jastrzębiej Górze

Dzieci uczestniczyły w licznych wycieczkach po Trójmieściu. W Gdańsku mogły zapoznać się z głównymi zabytkami miasta, tj. Bazyliką Mariacką, kościołem św. Brygidy, Żłotą i Zieloną Bramą, średniowiecznym żurawiem, Dworem Artusa.



Gdańsk „Starówka”

W Gdańsku-Oliwie wysłuchały koncertu organowego, a na Westerplatte poznały historię rozpoczęcia II wojny światowej.



Gdynia. „Dar Młodzieży”

W Gdyni podziwiały faunę i florę morską, zwiedzając Akwarium. Płynęły statkiem na trasie Gdynia – Hel. Spacerowały po molo w Sopocie.



Molo w Sopocie

W tym roku dzieci miały możliwość uczestniczenia w różnorodnych działaniach w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, zarówno na terenie szkoły jak również podczas pobytu na Zielonej Szkole w Rozewiu. Udział w projekcie sprawia im dużo radości i przynosi wiele korzyści. Pokazuje, że warto prowadzić aktywny tryb życia, dbać o swoje zdrowie i unikać tego, co szkodzi zdrowiu i prawidłowemu rozwojowi. Nasza szkoła na pewno weźmie udział w kolejnej edycji kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

Koordynator kampanii:
Irena Szajewska